

Date - 9 Semaine Noël Durée 1h30

Equipe 27/11 Entraîneur Agathe Raegoux



Fédération Française de Handball
Service Formation - DTN
55, rue Gabriel Péri - 94250 Gentilly
Tel. : 01 46 15 03 55 - Fax : 01 46 15 03 60
Internet : www.ff-handball.org
e-mail : ffh@ff-handball.org

Problème(s) à résoudre
Réactivité / motricité
Séparer les groupes

Objectif(s) de la séance



SITUATION DE TRAVAIL

ILLUSTRATIONS

Manipulation de balle
dribble alterner G/D H/B déplacement
autour du ballon

Séance grand

P
A
R
T
I
E
1

1. Mise en place et fonctionnement :
Si pas nombreux
enchaînement de
un par dessus la
haie
Consignes de réalisation :
Marquer en sautant

Comportements attendus :
Tir extensions
visé loin du GB

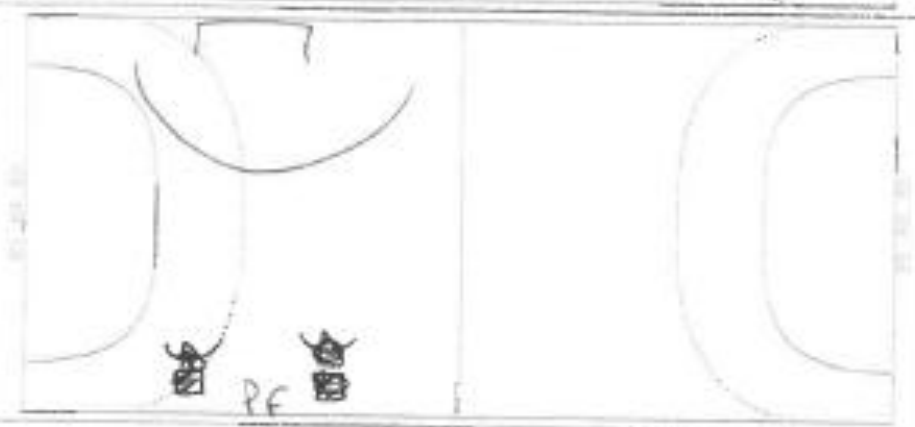
Evolution
Omnino
Débordement



2. Mise en place et fonctionnement :
1x1 1 ballon
1 défenseur fixe
lance la balle
Consignes de réalisation :
Neerquer 1 but
attrapee le ballon
en premier

Comportements attendus :
accélération
dribble rapide
contournement

Evolution
- Sidej récupère et
va marquer
chiquit de statut



Séance Petit

SITUATION DE TRAVAIL		ILLUSTRATIONS	
P A R T I E 2	<p>1. Mise en place et fonctionnement :</p> <p>Accroche/déaccroche BAP. Parcours de rot Passé à la coop</p> <p>Consignes de réalisation :</p> <p>Montée de balle Idaf</p>	<p>Comportements attendus :</p> <p>Evolution</p>	
	<p>2. Mise en place et fonctionnement :</p> <p>Consignes de réalisation :</p>	<p>Comportements attendus :</p> <p>Evolution</p>	

Bilan de la séance

Objectif(s) de la prochaine séance

Absents :

ADMINISTRATIF

Prochaines échéances

Date 11/12 Semaine NOËL Durée 1h30
 Equipe -9^e - 7 Entraîneur Louis



Fédération Française de Handball
 Service formation - DTN
 52, rue Gabriel Péri - 94250 Greaillon
 Tél : 01 46 13 03 55 - Fax : 01 46 13 03 60
 Internet : www.ffh-handball.org
 e-mail : ffh@ffh-handball.org

Notricité
 Appréhension du ballon

Objectif(s) de la séance
 Retour du tournoi, tir sur le goal
 Duel G/B

● Défenseur ~~~~~ Dribbles □ Plois
 ☆ Attaquant → Courses Passes

SITUATION DE TRAVAIL

ILLUSTRATIONS

ÉCHAUFFEMENT

Jeux de balle, manipulation
 lancer haut / récupérer / échange de balle
 lancer le ballon au sol 360°

P
A
R
T
I
E

1. Mise en place et fonctionnement :

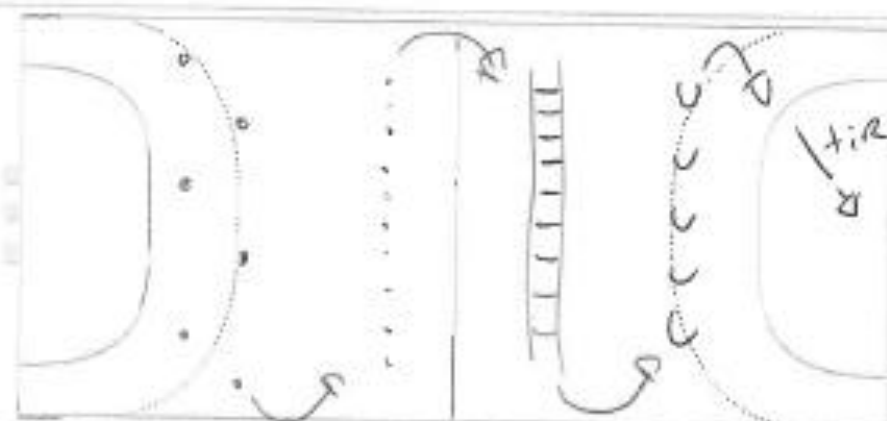
Parcours de notricité
 avec un tir

Consignes de réalisation :
 déplacement Au/AR
 D/G
 saut
 saut
 saut

Comportements attendus :

Enchaînement rapide

Evolution
 ⊕ vite
 rattraper l'autre



2. Mise en place et fonctionnement :

Loup balle
 1 balle 1 loup

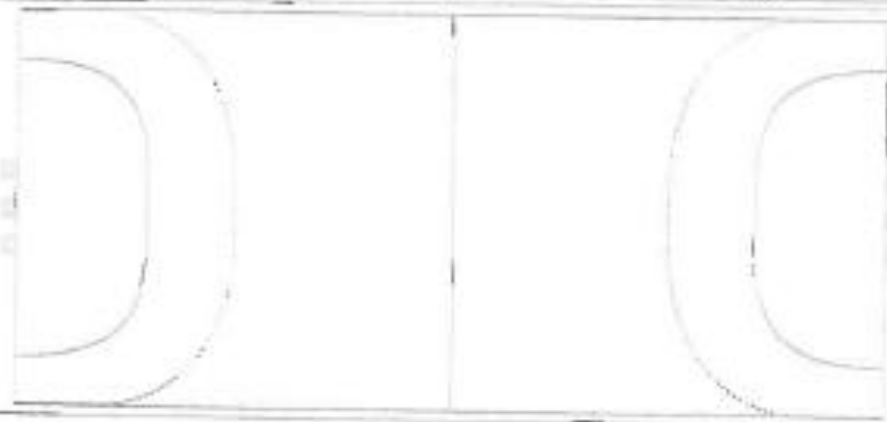
Consignes de réalisation :
 Toucher l'adversaire
 avec la balle

Comportements attendus :

Esquive, course
 avec bras levés

Evolution

⊕ gobex la balle



SITUATION DE TRAVAIL

ILLUSTRATIONS

P
A
R
T
I
E

2

1. Mise en place et fonctionnement :

cache-cache
balle assise

Consignes de réalisation :

Comportements attendus :

Evolution



2. Mise en place et fonctionnement :

Consignes de réalisation :

Comportements attendus :

Evolution



Bilan de la séance - 7 enfants
 Jeux plus que handball

Objectif(s) de la prochaine séance

ADMINISTRATIF

Prochaines échéances

Absents :

Date 20/10/11 Semaine Durée 1h30

Equipe -9 Entraîneur Louis/GASPARD



Fédération Française de Handball
Service Formation - DTN
62, rue Gabriel Péri - 94250 Greaillon
Tél. : 01 46 15 03 55 - Fax : 01 46 15 03 60
Internet : www.ff-handball.org
e-mail : ffh@ffh-handball.org

Problème(s) à résoudre

Choix trop lent / 3 s
Grappe de raisin

Objectif(s) de la séance

se répartir dans l'espace
de jeu choisir vite

LEGÈRE

● Défenseur

~ Dribbles

○ Plots

△ Attaquant

→ Courses

- - - Passes

SITUATION DE TRAVAIL

ILLUSTRATIONS

ÉCHAUFFEMENT

Manipulation de balle 2 ballons dans
les mains

P
A
R
T
I
E
1

1. Mise en place et fonctionnement :

Passes à 5

Consignes de réalisation :

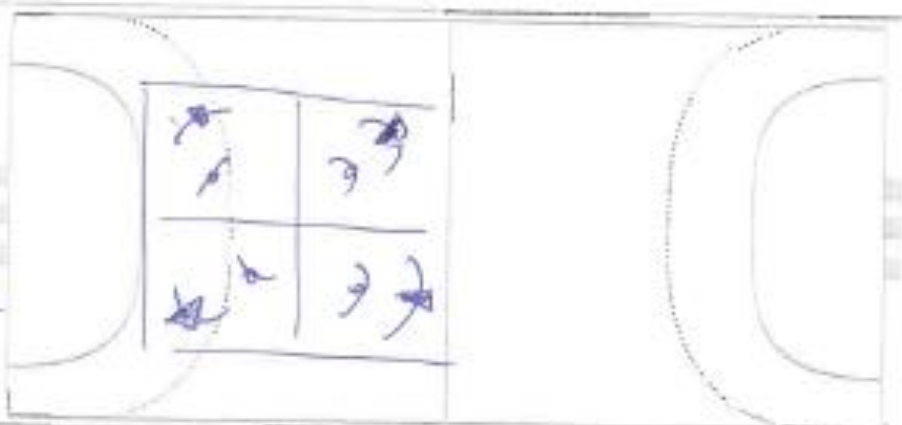
faire 5 passes
interceptées
provocquer une faute de l'attaquant

Comportements attendus :

désalignement
passer dans un couloir
libre

Evolution

4 joueurs bonus en attaque



2. Mise en place et fonctionnement :

Comportements attendus :

Consignes de réalisation :

Evolution



SITUATION DE TRAVAIL

ILLUSTRATIONS

P
A
R
T
I
E
N

1. Mise en place et fonctionnement :

Comportements attendus :

Consignes de réalisation :

Evolution



2. Mise en place et fonctionnement :

Comportements attendus :

Consignes de réalisation :

Evolution



Bilan de la séance

Objectif(s) de la prochaine séance

ADMINISTRATIF

Prochaines échéances

Absents :

Date - 9/15/07 Semaine Janvier Durée 1h30

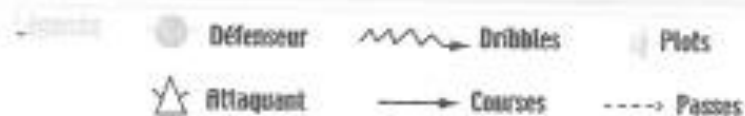
Equipe - 9 Entraîneur Louis/Agathe/Matthieu



Fédération Française de Handball
Service Formation - DFB
62, rue Coenart Péri - 94250 Greaillon
Tél. : 01 48 15 83 55 - Fax : 01 48 15 83 54
Internet : www.ff-handball.org
e-mail : ffb@ff-handball.org

Problème(s) à résoudre
Colin? Peut de jouer avec
les grands

Objectif(s) de la séance



SITUATION DE TRAVAIL

ILLUSTRATIONS

CHIFFREMENT

Manipulation de balle
Par 2 échange de 2 balle
3 balle?

PARTIE 1

1. Mise en place et fonctionnement :

Jeu de passe
à 10 avec 3
équipes. 2 balle

Consignes de réalisation :

faire 10 passes par
équipe à tout Sts

Comportements attendus :

Répartition
Communication
Jeu rapide
Evolution



2. Mise en place et fonctionnement :

Petit BAP

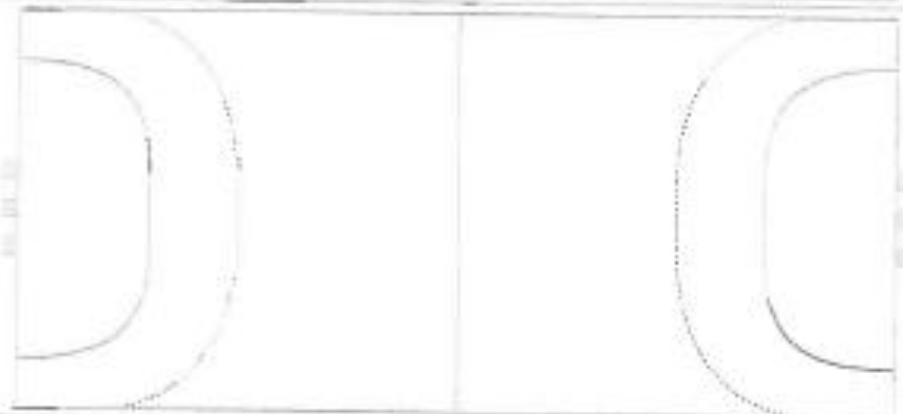
+

Parcours de mot

Consignes de réalisation :

Comportements attendus :

Evolution



SITUATION DE TRAVAIL

ILLUSTRATIONS

P
A
R
T
I
E

2

1. Mise en place et fonctionnement :

Grand 3 équipes
 match avec arbitrage

Comportements attendus :

Consignes de réalisation :

3 pas 3 secondes
 Zone

Evolution



2. Mise en place et fonctionnement :

Comportements attendus :

Consignes de réalisation :

Evolution



Bilan de la séance

Objectif(s) de la prochaine séance

ADMINISTRATIF

Prochaines échéances

Absents :

Date 5/01/2017 Semaine JANVIER Durée 1h30

Equipe -9 Entraîneur Louis



Fédération Française de Handball
Service Formation - DTB
62, rue Gabriel Péri - 94250 Gentilly
Tel : 01 46 15 83 55 - Fax : 01 46 15 83 66
Internet : www.ffh-handball.org
e-mail : ffh@ffh-handball.org

Problème(s) à résoudre

Manip de balle
Passer Jeu rapide

Objectif(s) de la séance

Legende

● Défenseur

~ Dribbles

■ Plots

▲ Attaquant

→ Courses

--- Passes

SITUATION DE TRAVAIL

ILLUSTRATIONS

DIFFICILE

Chacun son carré
change de carré à chaque passe
évolution n° 1 de l'att dans chaque carré

PARTIE 1

1. Mise en place et fonctionnement :

Jeu 1v1
un lanceur
2 att

Consignes de réalisation :
Marquer en but

Comportements attendus :

orientation, bloqué
maîtrise avant de
tirer tirer pour
Evolution marquer
2 ballons



x2

2. Mise en place et fonctionnement :

manipulation de balle
à 2

Consignes de réalisation :
S'échanger des ballons
sans les faire tomber

Comportements attendus :

maîtrise fine
communication

Evolution



SITUATION DE TRAVAIL

ILLUSTRATIONS

P
A
R
T
I
E
2

1. Mise en place et fonctionnement :

Comportements attendus :

Consignes de réalisation :

Evolution



2. Mise en place et fonctionnement :

Comportements attendus :

Consignes de réalisation :

Evolution



Bilan de la séance

Objectif(s) de la prochaine séance

ADMINISTRATIF

Prochaines échéances

Absents :

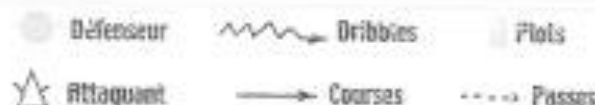
Date 19/01 Semaine JANVIER Durée 1h30
 Equipe - 9 Entraîneur Louis



Fédération Française de Handball
 Service formation - 010
 52, rue de la République - 94200 Créteil
 Tél. : 01 48 15 33 73 - Fax : 01 48 15 33 74
 Internet : www.ff-handball.org
 e-mail : ffb@ff-handball.org

Problème(s) à résoudre

Objectif(s) de la séance



SITUATION DE TRAVAIL

ILLUSTRATIONS

ENTRAÎNEMENT

Chat perché avec ballon
 sur en pied perché, jette à 1 main
 au dessus de la tête

PARTIE 1

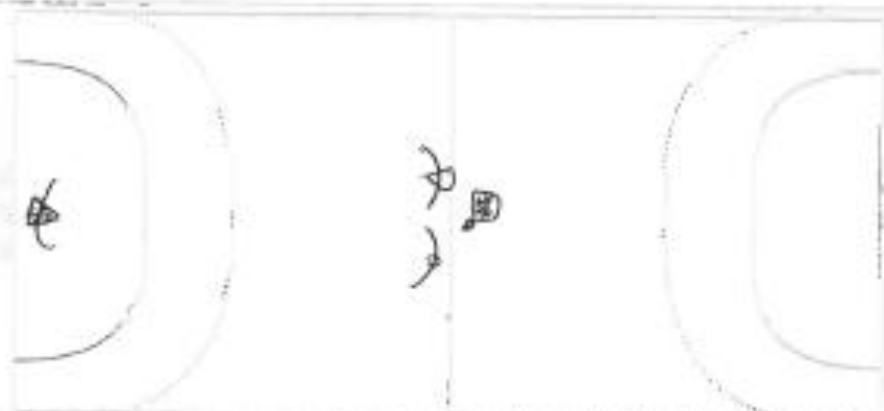
1. Mise en place et fonctionnement :

1 vs 1
 G passeur nombre

Consignes de réalisation :
 Renquin

Comportements attendus :

maîtrise du ballon
 défense avec le
 corps, récupérer
 Evolution la balle







2. Mise en place et fonctionnement :

Course de
 motricité
 4 pattes, ballons
 Consignes de réalisation :
 jambes, courir avec
 2 ballons dans les
 mains

Comportements attendus :

maîtrise du ballon
 du corps
 Evolution



SITUATION DE TRAVAIL		ILLUSTRATIONS	
P A R T I E 2	1. Mise en place et fonctionnement : <i>Match avec les grand / petit</i> Consignes de réalisation :	Comportements attendus : Evolution	 
	2. Mise en place et fonctionnement : <i>Tir avec les petits, sur pénalité</i> Consignes de réalisation :	Comportements attendus : Evolution	 

Bilan de la séance

Objectif(s) de la prochaine séance

ADMINISTRATIF

Prochaines échéances

Absents :

Date 9/12 Semaine NOEL Durée 1h30
 Equipe -9 Entraîneur Louis/GASPARD

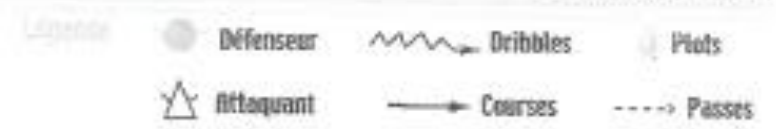


Fédération Française de Handball
 Service Formateur - DTB
 22, rue Gabriel Péri - 94250 Gentilly
 Tel : 01 45 15 03 95 - Fax : 01 45 15 03 96
 Internet : www.ff-handball.org
 e-mail : ffb@ff-handball.org

Problème(s) à résoudre

changement de statut
 enchaînement / motricité

Objectif(s) de la séance



SITUATION DE TRAVAIL

ILLUSTRATIONS

ECHAUFFEMENT

Accroche / décroche
 changement de statut, piège jointe
 changement de rythme

PARTIE

1. Mise en place et fonctionnement :

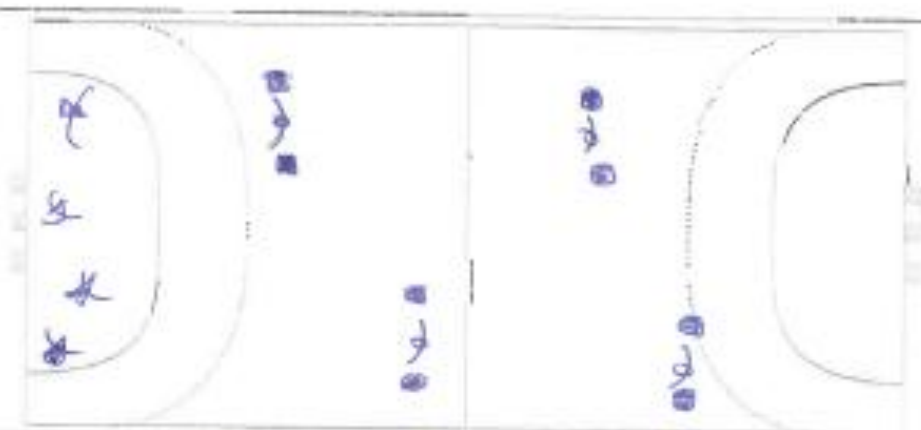
def avec une balle
 dans une porte

Consignes de réalisation :

déplacement en dribble
 face à une porte, j'échange
 ma balle et je déballe

Comportements attendus :

motricité
 enchaînement de
 tâche
 temporalisation / vision
 Evolution



2. Mise en place et fonctionnement :

Parcours tir / mot

Consignes de réalisation :

Marquer / récupérer sa
 balle et faire le parcours

Comportements attendus :

rapidité d'exécution

Evolution

challenge 2 joueurs



SITUATION DE TRAVAIL

ILLUSTRATIONS

P
A
R
T
I
E

2

1. Mise en place et fonctionnement :

Grand : Jeu 1/2-terrain

Comportements attendus :

Consignes de réalisation :

Evolution



2. Mise en place et fonctionnement :

Petit
ballon de baudruche
à maintenir en l'air

Comportements attendus :

Consignes de réalisation :

taureau
balle araise

Evolution



Bilan de la séance

Objectif(s) de la prochaine séance

Absents :

ADMINISTRATIF

Prochaines échéances